



*For
Superstars*

PRO
STAR



40% Protein
PREMIUM

EACH 100 GRAMS, PROVIDES
80% OF THE PROTEIN DV



ایزوله وی + ال لوسین



پروتئین ایزوله وی + ال لوسیون

۴۰٪ پروتئین معادل ۶ عدد سفیده تخم مرغ

تامین ۸۰٪ پروتئین مورد نیاز روزانه در ۱۰۰ گرم محصول

موارد مصرف:

تقویت سیستم ایمنی بدن
کاهش دوره نقاهت بیماری ها
کمک به کاهش علائم التهابی
بهبود عملکرد دستگاه گوارش
بهبود عملکرد ورزشی و سرعت ریکاوری
افزایش توده عضلات، بهبود ترکیب بدن
تنظیم سطح قند خون، تولید هورمون رشد



=45g



=12



=12

کافئین+ال آرژنین+جنسینگ



فقط یک خوراکی نیست، بمب انرژی

22% پروتئین + کافئین+ال آرژنین+جنسینگ

موارد مصرف:

تسریع سرعت ریکاوری

رفع مشکلات سوء تغذیه

کاهش استرس اکسیداتیو

افزایش توده عضلانی و افزایش انرژی

بهبود عملکرد ورزشی هوازی و بی هوازی

تامین کننده ریزمغذی و درشت مغذی های بدن

این محصول حاوی کافئین است و به بیماران دیابتی،

کلیوی، قلبی و عروقی، زنان باردار و شیرده، کودکان، افراد

حساس به کافئین و افراد مبتلا به فشارخون بالا

توصیه نمی شود



=45g



=12



=12

PROTEINBAR CLASSIC



35%Protein
Albumin & L-Threonine



آلبومین + ال تروئینین

۳۵% پروتئین معادل ۴اونیم عدد سفیده تخم مرغ

موارد مصرف:

بهبود عملکرد ورزشی

تقویت سیستم ایمنی بدن

کاهش دوره نقاهت بیماریها

کمک به کاهش علائم التهابی

افزایش توده عضلات، بهبود ترکیب بدن



=40g



=12



=12

کلاژن بار

30%Protein

Albumin & L-LYSINE

کلاژن بار
PRO STAR
30%Protein
Albumin & L-LYSINE
COLLAGEN BAR

EACH 100 G, PROVIDES 60 % OF THE PROTEIN DV



مورد نیاز روزانه بدن
در هر ۱۰۰ گرم محصول



کلاژن، ژن مهمه!

4800 میلی گرم کلاژن

30% پروتئین - 12% کلاژن

تاثیر بیشتر با حضور ال-لیزین

موارد مصرف:

بهبود و سلامت مفاصل و استخوان ها
بهبود سلامت پوست و کاهش علائم پیری
افزایش متابولیسم بدن و بهبود ترکیب بدنی
کمک به جذب بهتر کلسیم و آهن بواسطه ال لیزین



=40g



=12



=12

VEGAN Bar

پروتئین بار گیاهی



PLANT BASED
VEGAN Bar

21% PROTEIN

پروتئین بار گیاهی

موارد مصرف:

۲۱٪ پروتئین از منابع گیاهی
تامین پروتئین افراد گیاهخوار
تقویت سیستم ایمنی بدن

14% Fiber. 157 kcal



=30g



=15



=12

CERALS BAR



افزایش سطح انرژی
افزایش چربی سوزی



L-Carnitine tartrate & Soluble fiber

حاوی ال کارنتین و فیبر محلول

موارد مصرف:

جلوگیری از ریزه خواری
سرشار از آنتی اکسیدان ها
مناسب برای رژیم های لاغری
جلوگیری از بروز علائم پیری زودرس
افزایش متابولیسم و کاهش چربی خون





NUT BAR

Three Seed



NUT BAR

Three Seed



112
% 27
% 16
CALORIE FIBER PROTEIN

خواص بادام و تخمه کدو:
مقادیر قابل توجه پروتئین،
ویتامین و مینرال ها
سرشار از آنتی اکسیدان ها
دارای چربی های مفید و ضروری
موثر در انواع رژیم های غذایی
تخم کدو حاوی زینک (روی) است که
برای سلامت پروستات مفید می باشد
تخم کدو می تواند به کنترل قند خون کمک کند
افزایش تستوسترون



=25g



=15



=12

بار فشرده مغز پسته
با تزئین فرآورده کاکائویی



عسل
حاوی

PISTACHIO WITH CHOCOLATE

196
CALORIE
8.44 %
FIBER
21 %
PROTEIN

بار فشرده مغز پسته
با تزئین فرآورده کاکائویی



خواص پسته:

پروتئین بالا

منبع غنی ویتامین ها و مینرال ها

تامین انرژی مورد نیاز بدن

دارای چربی های مفید و امگا ۳

تقویت سیستم ایمنی بدن

سرشار از آنتی اکسیدان ها



=25g



=15



=12

CEREALS BAR

Crispy Rice Bar



%5 | 2 % | 152^K_{cal}
PROTEIN | FIBER | CALORIE

PROSTAR

CEREALS BAR

Crispy Rice Bar

152 2% 5%
CALORIE FIBER PROTEIN
حجیم شده و شکلات
بار فشرده غلات

خواص توپی بار:

برطرف کردن میل به شیرینی و سیری بالا
غنی شده با انواع ویتامین و املاح



=20g



=15



=12

SESAME HONEY BAR

With Cinnamon



SESAME HONEY BAR

WITH CINNAMON

کنجد عسلی با دارچین



کنجد دارچین

کنجد ساده

خواص کنجد و دارچین:

منبع خوب کلسیم

سرشار از فیبر محلول و فیبر غیر محلول

کنترل قند خون

تقویت سیستم ایمنی بدن



=20g



=25



=12

CHIA SEED

دانه چيا



Zirā CHIA SEED

دانه چیا

خواص تغذیه‌ای

(در ۱ قاشق غذاخوری = ۱۵ گرم):

پروتئین: حدود ۳ گرم

فیبر: حدود ۵ گرم

چربی: ۴.۵ گرم (اکثراً چربی مفید)

امگا ۳ بالا (ALA)

سرشار از:

● منیزیم

● کلسیم

● فسفر

● آهن

● آنتی‌اکسیدان‌ها

فواید سلامتی دانه چیا

تنظیم قند خون

بهبود عملکرد گوارشی (فیبر بالا)

کمک به کاهش وزن

سلامت قلب

انرژی پایدار برای ورزشکارها



OAT FLAKES

جو دوسر پرک



Zira
OAT
FLAKES
جو دوسر پرک

در هر قاشق غذاخوری جو دوسر پرک:

- کالری: ۳۹ کیلوکالری
- پروتئین: ۱.۳ گرم
- چربی: ۰.۷ گرم (چربی سالم)
- کربوهیدرات: ۶.۶ گرم
- فیبر: ۱ گرم

فواید جو دوسر پرک برای بدن:

- کمک به کاهش کلسترول
- کنترل قند خون
- سلامت دستگاه گوارش
- افزایش سیری و کاهش اشتها
- منبع خوب پروتئین برای گیاه خوارها



QUINOA SEED کینوآ



Zira
QUINOA
SEED
کینوآ

مقدار کالری و چربی در هر قاشق غذاخوری؟

هر قاشق غذاخوری (حدود ۱۵

گرم) دانه‌ی خشک کینوآ:

- حدود ۵۷ کالری

- فقط ۱ گرم چربی

چربی‌هاش هم از نوع مفید

(غیراشباع) هستند.

خواص تغذیه‌ای مهم:

کینوآ سرشار از:

پروتئین کامل (حاوی ۹ آمینواسید

ضروری)

فیبر بالا = برای گوارش عالی

منیزیم، آهن، روی و آنتی‌اکسیدان

بدون گلوتن = مناسب برای افراد

سلیاک یا حساس به گلوتن

